La charte de coercition de Biderman

1. Isolement
2. Monopolisation de la perception
3. Épuisement induit
4. Menaces
5. Indulgences occasionnelles
6. Démonstration de toute-puissance
7. Dégradation
8. Demandes stupides imposées

1. Isolement

Effets et impacts recherchés

- Prive la victime de tout soutien social qui lui donnerait la capacité de résister
- Développe chez la victime une préoccupation intense à propos d'elle-même
- Rend la victime dépendante de l'autorité (interrogateur ou bourreau)

2. Monopolisation de la perception

Effets et impacts recherchés

- Fixe l'attention sur une situation difficile immédiate - force l'introspection
- Élimine les informations qui sont en compétition avec celles contrôlées par l'autorité
- Punit toutes les actions contraires à la soumission

3. Épuisement induit

Effets et impacts recherchés

- **Affaiblit toute aptitude mentale ou physique à résister**

4. Menaces

Effets et impacts recherchés

- Cultive l’anxiété et le désespoir

5. Indulgences occasionnelles

Effets et impacts recherchés

- Procure une motivation positive à la conformité et à la soumission
- Empêche l'accoutumance aux privations imposées

6. Démonstration de toute-puissance

Effets et impacts recherchés

- Suggère l'inutilité et la futilité de la résistance

7. Dégradation

Effets et impacts recherchés

- **Fait apparaître le coût de la résistance comme plus dommageable à l'estime de soi que celui de la capitulation**
- **Réduit la victime au niveau de la survie animale**

8. Demandes stupides imposées

Effets et impacts recherchés

- Développe des habitudes de soumission, même pour des demandes totalement stupides, inutiles ou infondées